

**LEHMUS LIIKUNTAKESKUS**

Valtakatu 34, 53100 Lappeenranta  
puh. (05) 544 6900  
omtkeskus@lehmus.fi

**ESITIELOMAKE**

Tämä haastattelulomake auttaa hoitosuunnitelmasi laadinnassa. Vastauksesi käsitellään luottamuksellisesti. Jos joku kohdista jää epäselväksi, voit täyttää sen hoitajasi kanssa.

**Nimi:** \_\_\_\_\_ **Päivämäärä:** \_\_\_\_\_

**Osoite:** \_\_\_\_\_ **Sotu:** \_\_\_\_\_

**Postinro:** \_\_\_\_\_ **Postitoimipaikka:** \_\_\_\_\_

**Puhelin kotiin:** \_\_\_\_\_ **Toimeen:** \_\_\_\_\_

**Ammatti / Työnantaja:** \_\_\_\_\_

**Kuvaile tämänhetkistä vaivaa:**

---

---

---

Piirrä alla olevia merkkejä käyttäen  
kuviiin ne kehosi alueet, joissa sinulla on  
kipua /vaivoja.

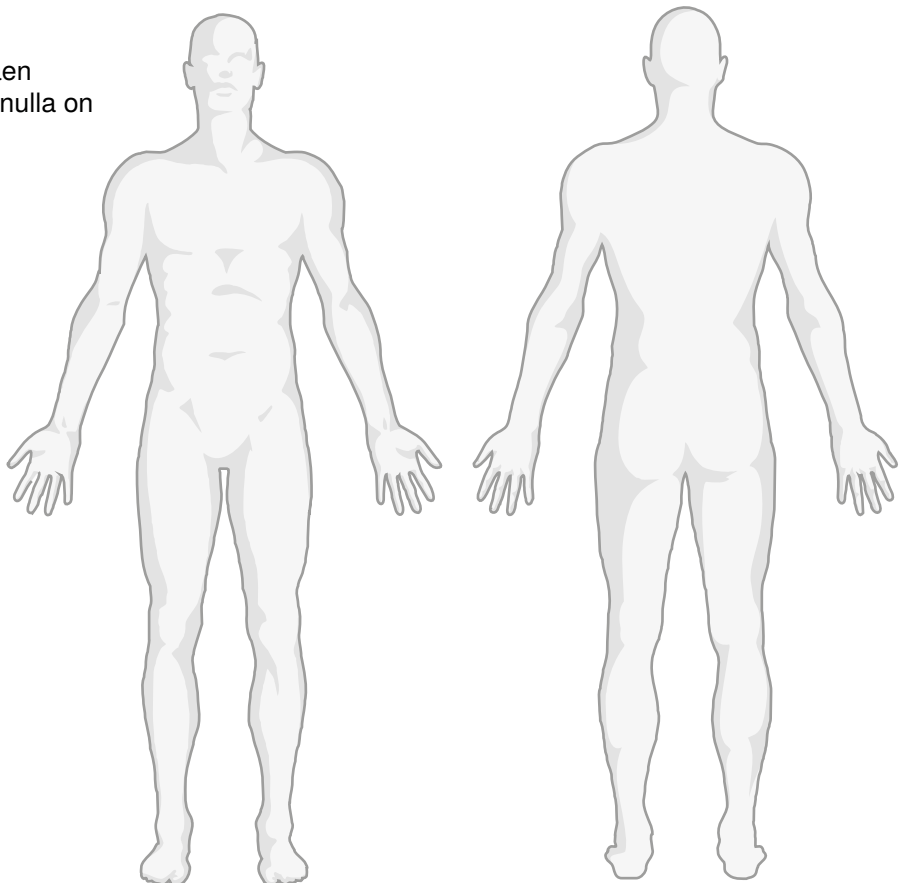
Särky, jomotus **XXX**

Pistävä, vihlova kipu .....

Puutuneisuus, turtumus ///

Säteilykipu ---->

Väsymystä tai jäykkyyttä **O**



**Vaiva on kestänyt**  vuotta  kuukautta  viikkoa  vuorokautta

**Vaiva alkoi**  pikkuhiljaa  yhtäkkisesti  vamman yhteydessä

Miten? \_\_\_\_\_

**Vaiva on**  pysynyt samana  parempi  pahentunut

**Vaiva luonne**  jatkuvaa  ajoittaista

**Kipua / vaivaa esiintyy**  aamulla  päivällä  illalla  yöllä

**Pahentavat tekijät:** \_\_\_\_\_

**Helpottavat tekijät:** \_\_\_\_\_

**Missä toiminnoissa vaiva/kipu rajoittaa sinua?** Kuvaile rajoittunutta toimintaa.

työssä \_\_\_\_\_

kotona \_\_\_\_\_

harrastuksessa \_\_\_\_\_

**Oletko sairaslomalla?**  en  kyllä / ajanjakso: \_\_\_\_\_

**Onko sinulla jokin seuraavista?**  verenpaine  reuma  kasvain  sydänsairaus

raskaus  masennus  heng.sairaus  kuumeilu  stressi  tartuntatauti

Muu / Mikä? \_\_\_\_\_

**Käytätkö lääkkeitä?**  en  kyllä / Mitä, mihin vaivaan? \_\_\_\_\_

**Onko vaiva-alueetta röntgenkuvattu?**  en  kyllä / Milloin? \_\_\_\_\_

**Oletko saanut ko. vaivaan aikaisemmin fysioterapiaa?**

en  kyllä / Milloin? \_\_\_\_\_

**Onko fyysinen kuntosi mielestäsi**  erinomainen  hyvä  tyydyttävä  huono

**Oletko harrastanut liikuntaa viimeisen 3 kk:n aikana säännöllisesti?**

en  kyllä / Mitä, kuinka usein? \_\_\_\_\_

**Mitä muita harrastuksia sinulla on?** \_\_\_\_\_

**Oletko tällä hetkellä muussa hoidossa?**  en  kyllä / Missä? \_\_\_\_\_

**Haluatko kirjallisen hoitopalautteen lähettäneelle lääkärille (25 €)**  en  kyllä

**Mitä odotat fysioterapialta?** \_\_\_\_\_

**Palauta täytetty lomake hoitajallesi, kiitos yhteistyöstä!**